

Národní týden trénování paměti

Srdečně Vás zveme na setkání s povídáním o paměti

Jak si zachovat paměť v kondici

Dozvíte se, jak se účinně starat o svou paměť,
a že toho pro ni můžeme udělat opravdu hodně ☺

Zjistíte, že jste schopni si zapamatovat více,
nežli předpokládáte ☺



Středa 16.3.2015 16.00 hodin

**Domov sv. Aloise
Hradišťská 30, Plzeň**

Těší se na Vás certifikovaná trenérka paměti III.stupně Eva Vyškovská

Vstup zdarma, psací potřeby s sebou

Z důvodu malé kapacity prostor prosíme o předběžnou telefonickou rezervaci
na č. 731 619 754 nebo 377 310 410,
případně na e-mailu andrea.volkova@mchp.charita.cz